

FICHE EXERCICE — MARCHEUR

1. OBJECTIFS DE LA SÉANCE

- ☐ Endurance
- ☐ Échauffement
- ☐ Récupération active immédiate après effort
- ☐ Récupération active quelques heures après effort
- ☐ Travail de durée
- ☐ Préparation à la durée d'effort en course
- ☐ Variation du travail par rapport au vélo

2. CONDITIONS DE LA SÉANCE

Paramètre	À renseigner
Date	_____
Chiens / nombre	_____
Durée prévue / réalisée	_____ min / _____ min
Allure	☐ Trot lent ☐ Trot modéré
Sens de rotation	☐ Sens 1 ☐ Sens 2 ☐ Alternance
Organisation	Chiens en liberté

3. OBSERVATIONS PENDANT L'EXERCICE

Critère	 OK	 À SURVEILLER	 ANORMAL	Remarques
Qualité du trot	☐	☐	☐	
Régularité de l'allure	☐	☐	☐	
Régularité de l'effort	☐	☐	☐	
Locomotion	☐	☐	☐	
Coordination entre les chiens	☐	☐	☐	
Entente entre les chiens	☐	☐	☐	
Motivation / engagement	☐	☐	☐	
Fatigue	☐	☐	☐	

Remarques :

4. ORGANISATION DU MARCHEUR

Point de contrôle	Observation
Groupe de chiens	
Sens de rotation	
Régularité de l'effort	
Qualité du sol	
Observation des chiens	
Entente entre les chiens	

5. CONTRÔLE APRÈS L'EXERCICE

Critère	 OK	 À SURVEILLER	 ANORMAL	Remarques
Démarche	☐	☐	☐	
Boiterie	☐	☐	☐	
Raideur	☐	☐	☐	
Palpation	☐	☐	☐	
Récupération respiratoire	☐	☐	☐	
État général / comportement	☐	☐	☐	

Remarques :

Adaptation pour la prochaine séance :

Bilan de la séance : ☐  Vert ☐  Orange ☐  Rouge

NOS TIPS

- Utiliser les fiches **pratiques individuelles** pour assurer un suivi précis de chaque chien et de sa progression.
- L'allure recherchée est le **trot**, suffisamment lent pour permettre une observation précise du mouvement.
- Profiter de cet exercice pour observer la **locomotion de chaque chien** et rechercher toute anomalie dans le déplacement ou toute raideur.
- Le marcheur permet une observation particulièrement intéressante des chiens grâce à la régularité de l'effort et à leur déplacement en groupe.

BIEN UTILISER LES FICHES :

Bilan & Action	 VERT — OK	 ORANGE — PAS DE COURSE	 ROUGE — VÉTÉRINAIRE
Bilan	Entraînement et récupération normaux	Anomalie à surveiller	Anomalie nécessitant un avis vétérinaire
Action	OK pour le prochain entraînement	Pas de course au prochain entraînement	Pas d'entraînement
		Réévaluation avant de reprendre la course	Contacteur le vétérinaire
Commentaire			
Date de réévaluation			