

FICHE DE CONTRÔLE - SUIVI INDIVIDUEL - CHIEN DE SPORT

Chien : _____ Poids Avant séance : _____ Poids après séance : _____

Date : _____ Heure : _____

Entraînement : _____ Distance : _____ km Durée : _____ Conditions : _____

Avant L'entraînement	 OK	 À SURVEILLER	 ANORMAL
État général / comportement			
Appétit / hydratation			
Démarche			
Coussinets / pieds			

Observation : _____

Immédiat après l'entraînement	 OK	 À SURVEILLER	 ANORMAL
Coussinets / pieds			
Démarche			
Boiterie			
Raideur			
Palpation			
Manipulation passive			
Respiration / récupération			
Comportement / énergie			
Hydratation			

Observation : _____

Alimentation et Digestion	 OK	 À SURVEILLER	 ANORMAL
Appétit / prise alimentaire			
Digestion / selles			
Hydratation			

Alimentation : _____ Quantité : _____ g Selles : _____

Observation : _____

Bilan & Action	 VERT — OK	 ORANGE — PAS DE COURSE	 ROUGE — VÉTÉRINAIRE
Bilan	Entraînement et récupération normaux	Anomalie à surveiller	Anomalie nécessitant un avis vétérinaire
Action	OK pour le prochain entraînement	Pas de course au prochain entraînement	Pas d'entraînement
		Réévaluation avant de reprendre la course	Contacteur le vétérinaire
Commentaire			
Date de réévaluation			